McMaster University | CONTINUING EDUCATION

Les Soins Essentiels

Connaissances pour améliorer votre parcours de soins.

Les Soins Essentiels est un cours en ligne gratuit de huit semaines destiné aux aidants familiaux ou informels de personnes âgées.

Les sujets comprendront:

- Devenir aidant, y compris les informations juridiques et financières
- Comment naviguer dans le système de soins de santé et obtenir les soutiens dont vous avez besoin
- Comment prendre soin de soi pour pouvoir s'occuper de quelqu'un d'autre
- Informations médicales et de santé

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez visiter:
continuing.mcmaster.ca/les-soins-essentiels

Le cours se déroule du:
Mardi 10 octobre 2023 au **vendredi 23 février 2024**
(Le dernier jour pour s'inscrire est le vendredi 9 février 2024)

D2L

McMaster University | CONTINUING EDUCATION | Institute for Research on Aging

Boréal

Laurentian University Université Laurentienne | Centre for Continuing Learning | Centre d'apprentissage continu